

# FÊTES DE FIN D'ANNÉE

## riment avec générosité



En fin d'année, entre l'ambiance feutrée de Noël et l'envie de faire plaisir, la période est propice à la générosité, à travers un don à une association ou en s'engageant activement. Zoom sur une sélection d'actions solidaires.

Par **Méline Neuhaus**

### Un sapin de Noël en entreprise pour l'association Rêves Suisse

Créée en 2006, Rêves Suisse est une association à but non lucratif reconnue d'utilité publique qui réalise les rêves d'enfants et d'adolescents atteints de maladie ou d'un handicap. Qu'il s'agisse de rencontrer Céline Dion à Las Vegas, d'un voyage au Canada pour observer les ours polaires dans leur milieu naturel ou encore de partager un moment privilégié avec son youtubeur préféré Le Grand JD, les rêves des enfants sont précieux car ils leur permettent de supporter l'épreuve de la maladie ou du handicap.

**LEUR ACTION:** pour Noël, Rêves Suisse offre également des moments de bonheur à des jeunes défavorisés, en organisant auprès d'entreprises une récolte de cadeaux qui seront distribués à ces enfants issus de plusieurs foyers en Suisse romande. Les entreprises qui participent à cette action, multinationales comme PME, accueillent un sapin de Noël du 1<sup>er</sup> au 15 décembre dans leurs locaux. Sur le sapin se trouvent des cartes mentionnant le nom de l'enfant, son âge et son souhait de cadeau, pour un budget entre CHF 20.- et 30.-. Chaque collaborateur peut alors choisir quel cadeau il souhaite offrir à quel enfant et le dépose sous le sapin, jusqu'à la récolte réalisée par l'association et la distribution auprès des enfants pour les fêtes. [www.reves.ch](http://www.reves.ch)

### Le «Noël pour Tous» des Cartons du Cœur Romandie

Même en Suisse, on ne mange pas toujours à sa faim. La réalité est que 60% de ceux qui ont besoin de l'aide de l'association Cartons du Cœur Romandie sont de nationalité helvétique, 65% de ses bénéficiaires ont plus de 30 ans et 74% ont des enfants. En 2021, l'association a effectué 10'633 livraisons pour environ 33'000 personnes uniquement pour le canton de Vaud. Grâce à ses différents donateurs, l'association a pu mettre en place la plus importante centrale alimentaire de produits secs de Suisse romande.

**LEUR ACTION:** avec son action Noël pour Tous, Cartons du Cœur Romandie organise une récolte de denrées et d'articles d'hiver à laquelle tout le monde peut participer en apportant ses dons dans les différents points de collecte de l'association ou simplement en envoyant un colis. La liste souhaitée de denrées, de jouets pour enfants et d'articles pour tenir chaud est disponible sur la page Facebook de l'association.

[www.facebook.com/cartons.du.coeur.romandie](https://www.facebook.com/cartons.du.coeur.romandie)  
[www.cartons-du-coeur.swiss](http://www.cartons-du-coeur.swiss)

### L'action «Coup de Cœur» du Secours suisse d'hiver

Le Secours suisse d'hiver s'engage depuis 1936 pour soutenir les personnes et les ménages en situation précaire. Ses prestations ...

... visent à préserver les bénéficiaires de l'endettement et à leur apporter une aide concrète comme la prise en charge de factures urgentes, la distribution d'articles en nature comme des lits ou des vêtements, avec un soutien particulier aux enfants.

**LEUR ACTION:** en cette fin d'année, en plus de sa traditionnelle vente d'étoiles décoratives au prix de CHF 5.-, l'association organise une action «Coup de cœur» qui consiste à vendre un sac en toile arborant un grand cœur bleu. Pour celui ou celle qui l'achète et le porte, c'est un geste pour rappeler qu'en Suisse, la précarité existe et que chacun peut aider. Le sac est en vente au prix de CHF 20.-. La commande s'effectue via l'adresse suivante: [media@secours-d-hiver.ch](mailto:media@secours-d-hiver.ch). [www.secours-d-hiver.ch](http://www.secours-d-hiver.ch)

### La magie de Noël à l'hôpital grâce à La Fondation Planètes Enfants Malades

Depuis plus de 20 ans, la Fondation Planètes Enfants Malades illumine le quotidien des quelque 8'500 enfants et adolescents hospitalisés chaque année dans les services pédiatriques lausannois du CHUV. La fondation propose diverses animations telles que la musique, les contes, les activités physiques adaptées, un programme spécialement destiné aux adolescents ou l'hypnose médicale thérapeutique. Les activités de la fondation sont financées à 100% par des dons privés et corporatifs.

**LEUR ACTION:** pour ces enfants et adolescents, la période des fêtes, qui se veut pourtant gaie et joyeuse, se révèle encore plus difficile, étant éloignés de leurs familles et de leur foyer. En décembre, la Fondation Planètes Enfants Malades reste à leur chevet avec ses différentes activités, en organisant des goûters de Noël festifs et en décorant les fenêtres des jeunes patients. Grâce au soutien de fidèles entreprises et de leurs employés, la fondation réalise également une distribution de cadeaux, jeux créatifs, de rôle ou encore jeux éducatifs.

[www.planetesenfantsmalades.org](http://www.planetesenfantsmalades.org)

### La Soupe Populaire de la Fondation Mère Sofia

Née à Lausanne en 1992, la Fondation Mère Sofia a pour but de venir en aide aux plus démunis, sans discrimination. S'appuyant sur les différentes structures d'aide créées en fonction des besoins de la rue, elle s'adresse à toute personne en difficulté.

**LEUR ACTION:** la fondation est connue pour son initiative de la Soupe Populaire, servie à la Rue Saint-Martin 12 à Lausanne, 365 jours par an. En moyenne, 250 repas sont distribués chaque jour. Le repas est servi gratuitement tous les soirs de 19h30 à 21h30 et, le repas de midi, de 12h00 à 13h30 les mercredis, vendredis et dimanches. Afin d'assurer son fonctionnement quotidien, la Soupe Populaire fait appel à des bénévoles pour la préparation et la distribution des repas. En parallèle, Le Répit, situé Rue St-Martin 38b à Lausanne, est un espace qui accueille les personnes dans le besoin durant tout l'hiver.

[www.meresofia.ch](http://www.meresofia.ch)



## SUR LES MARCHÉS DE NOËL DE SUISSE ROMANDE

- *Noël au Jardin à Genève:* le Sapin des Souhaits de l'association Make-a-Wish réalise les vœux des enfants atteints de maladies graves. Chaque don est représenté par une décoration à déposer sur les branches du sapin.
- *Bô Noël à Lausanne:* le Sapin Solidaire de l'EERV récoltera les cadeaux des donateurs du 18 novembre au 22 décembre sur la place Saint-François. Les cadeaux seront distribués aux enfants les 22 et 23 décembre, à l'église de Sévelin.
- *Marché de Noël Solidaire à Lausanne:* du 15 au 17 décembre, 40 organisations actives dans la coopération au développement et le développement durable proposent des produits et objets éthiques du monde entier.
- *Montreux Noël:* la Fondation de Montreux Noël propose un atelier de décoration de bougies sur la Place du Marché. Une partie des ventes de bougies sera reversée à une association caritative.