

# Santé

## Depuis vingt ans, toute une galaxie veille sur les **jeunes hospitalisés**

La Fondation Planètes Enfants Malades se réinvente au chevet des Romands.

Thérèse Courvoisier

**A**vec son nom onirique en clin d'œil au Petit Prince, la Fondation Planètes Enfants Malades est sans doute moins connue que sa consœur Théodora. «Tout le monde dit d'emblée «oui, eux c'est les clowns!» alors que les gens peinent à citer nos actions», avoue sa présidente Anne Argi. Son travail est cependant tout aussi précieux.

Cette année elle fête ses vingt ans, au cœur même du service de pédiatrie du CHUV. C'est en effet son chef de service de l'époque, le Professeur Sergio Fanconi qui est à l'origine de cette démarche. Le cheminement et l'aval de la création d'une telle fondation ont pris près d'une année et c'est sous la forme d'une exposition, «La peluche et le bistouri» en 2002, que la Fondation Planète Enfants Malades (FPEM) a fait son «coming out».



**Anne Argi**  
Présidente de la Fondation Planètes Enfants Malades

«Le Professeur Fanconi disait que chaque enfant est une planète, explique la très dynamique directrice de la Fondation, Paola Möhl. Nous avons ensuite décidé d'utiliser cette image de planètes pour décrire une action ou un environnement où emmener les malades loin de leur traitement, même si ça se passe toujours dans les murs de l'hôpital.»

### Huit planètes sur orbite

En vingt ans de collectes de fonds, d'échanges permanents avec le staff médical - des animateurs aux directeurs en passant par les infirmières et les médecins -, de séances pour imaginer des activités avec des artistes, sportifs ou thérapeutes ou de recherches de parrains, la Fondation a réussi la mise sur orbite de huit planètes dans sa galaxie d'assistance et de bienveillance.

Si sa raison d'être est d'améliorer le quotidien des bébés, enfants et adolescents hospitalisés au CHUV et à l'Hôpital de l'Enfance - donc des patients en provenance de toute la Suisse romande - la FPEM soutient bien évidemment aussi leurs familles, de manière plus ou moins directe. «Si la prise en charge de la douleur a été le premier axe de la Fondation, l'aide aux familles défavorisées est arrivée très vite après», reprend Paola Möhl.



Le Professeur Franco Fanconi, pour qui le bonheur des enfants est central. DR



Avec la mascotte de Gymnastrada en 2011. KEYSTONE

«Quand un enfant est hospitalisé sur la durée, il arrive très fréquemment qu'un des deux parents, le plus souvent la maman, doive quitter son travail pour rester



La planète musique. DR

à son chevet», constate la présidente de la Fondation, Anne Argi. Très vite, les tensions financières arrivent, et la Fondation assiste les familles de manière très

concrète, discrète et anonyme, en leur offrant des repas dans les restaurants de l'hôpital. «On ne se rend pas compte du nombre de parents qui se contentent de grignoter les restes des plateaux-repas de leur enfant!» soupire Paola Möhl.

Chaque année, ce sont près de 4500 enfants malades qui sont soignés au CHUV et à l'Hôpital de l'Enfance. Petit à petit, le Fondation s'est mise à proposer des activités régulières, comme des contes, des ateliers de cuisine, des activités physiques, de l'hypnose ou de la musique, mais aussi des actions ponctuelles comme des visites de clubs sportifs de la région ou le goûter de Noël en collaboration avec le Beau Rivage Palace, évidemment avant l'arrivée du Covid.

### Manque de notoriété

«Nous savons que nos actions sont précieuses, aussi bien pour les malades que leur entourage familial ou médical, se réjouit Anne Argi. Ce qui nous manque aujourd'hui, c'est une certaine notoriété. Mais c'est sans doute parce que nous avons décidé d'investir nos dons dans des programmes pour les enfants plutôt que dans la communication.»

### En dates

- 2001** Le Prof. Sergio Fanconi, alors à la tête du service de pédiatrie du CHUV, propose la création d'une fondation chargée de financer des projets permettant d'améliorer la qualité des services et des soins des enfants hospitalisés. Avalisée par les autorités compétentes, la Fondation Planètes Enfants Malades naît officiellement le 28 décembre 2000 et commence son activité le 1<sup>er</sup> janvier 2001.
- 2002** Planète soutien aux familles défavorisées.
- 2003** Planète musique.
- 2005** Planète sport et planète recherche médicale pédiatrique.
- 2008** Planète contes.
- 2011** Planète cuisine.
- 2012** Planète hypnose.
- 2013** Le Prof. Andrea Superti-Furga succède au Prof. Fanconi à son départ à la retraite. C'est aujourd'hui Anne Argi qui dirige la Fondation depuis 2017.
- 2016** Planète ados propose des espaces dédiés au CHUV et à l'Hôpital de l'Enfance.
- 2018** Arrivée de Nao, le robot assistant scolaire.
- 2021** Opération «20 ans - 20 francs». **T. C.**

Récemment, les Espaces Ados, où les plus de 12 ans peuvent aller «chiller» et se retrouver pour jouer au billard ou à la console et oublier ensemble qu'ils sont en traitement, ou le petit robot Nao qui joue avec les enfants autistes ont amené les médias à parler de la Fondation Planètes Enfants Malades, mais cela reste exceptionnel.

### 20 ans - 20 francs

Si les festivités du 20<sup>e</sup> anniversaire sont reportées pour cause de pandémie, la Fondation a tout de même lancé une levée de fonds aux accents festifs: «20 ans - 20 francs», histoire de bien montrer que chaque contribution, même modeste, compte. En effet, 30 francs représentent une heure de soulagement par l'hypnose pour un enfant atteint de leucémie, 50 francs c'est cinq repas de midi pour une maman retenue au chevet de son enfant, et 70 francs, c'est le prix de l'acquisition et de l'adaptation pour un lit d'hôpital d'un filet de basket à utiliser pour les enfants en isolement.

[www.fpem.ch](http://www.fpem.ch)

## Cancer et pandémie

### De nouveaux conseils et un fonds spécial

**C**oncrètement, une personne sur trois se trouve confrontée à un diagnostic de cancer à un moment ou à un autre de son existence. La pandémie de coronavirus augmente la charge psychique de nombre d'entre eux. La Ligue suisse contre le cancer, qui vient de publier son rapport annuel, évoque une très forte augmentation de la demande d'entretiens. Elle a réagi à l'urgence - 6000 demandes d'entretiens de conseils - grâce à de nouvelles offres numériques au niveau de ses 18 ligues cantonales et régionales

tout en s'appuyant sur les services existants comme le conseil juridique ou la ligne InfoCancers. La Ligue contre le cancer a aussi créé un fonds spécial pour venir en aide aux patientes et patients que la pandémie a fait basculer dans la précarité financière. Jour après jour, elle s'engage pour que les personnes atteintes d'un cancer puissent se faire entendre et bénéficier des meilleurs traitements qui soient, malgré la situation sanitaire actuelle. **T. C.**

[www.liguecancer.ch](http://www.liguecancer.ch)

### Le chiffre

# 25%

**C'est la hausse, en cinq ans, du nombre d'appareils IRM dont sont équipés les hôpitaux suisses, selon la nouvelle publication de l'Office fédéral de la statistique sur l'équipement medicotechnique des hôpitaux et des centres ambulatoires. En 2019, les hôpitaux de Suisse étaient équipés de 215 appareils IRM et de 219 scanners (+9% en cinq ans). Au total, ce sont près de 1,18 million d'examen scanner et 1,06 million d'examen IRM qui ont été réalisés au cours de l'année 2019. T. C.**

## Groupe romand d'études des addictions

### Semaine «Et l'alcool dans tout ça?»

**A** l'occasion de la «semaine alcool» agendée du 3 au 7 mai, le Groupe romand d'études des addictions ne nous invite pas à un apéro en ligne, mais à des réunions thématiques en ligne avec des experts pour justement parler de l'apéro.

Le thème de cette réflexion commune: les changements que la crise sanitaire a amenés sur nos habitudes de consommation. Un sujet qui sera abordé sous une multitude d'angles différents tous les soirs de la semaine de 17 h à 18 h, avec un focus spécial jeunes le jeudi.

Lundi, il sera question de l'impact de cette pandémie sur notre santé mentale et sa modification



de notre rapport à l'alcool. Mardi, l'afterwork abordera les tensions domestiques où l'alcool joue souvent un rôle. Mercredi, la discussion portera sur les liens entre les écrans et la boisson, en examinant aussi bien notre consommation alors que nous sommes connectés, que les achats que nous pourrions effectuer en ligne. Jeudi place aux jeunes avec un chat (de 20 h à 22 h) en collaboration avec le site ciao.ch (aucune inscription nécessaire) autour du rapport à la fête sous Covid. Et enfin même thème vendredi, mais pour les adultes. **T. C.**

Informations et inscriptions sur le site [www.grea.ch](http://www.grea.ch)